INSTITUTO LIZARDI

“LA HERBOLARIA ENDEMICA Y LA ETNOMEDICINA EN LA COSTA GRANDE: ¿EFICACIA O MITO?”

Clave de registro: CIN2015A30169

Autores:
Arantza Cadena Valencia
Adriel Abarca Meneses
Karla Pérez Madrazo
Ricardo Salinas Bustamante

Asesores:
Liliana Alvarado Grecco
Elda Mar Meneses García

Área de conocimiento: Ciencias sociales

Disciplina: Antropología

Tipo de investigación: de campo

Zihuatanejo, Guerrero

20 de febrero del 2015

Palabras clave:

- ✓ Herbolaria
- ✓ Enfermedades
- ✓ Etnomedicina
- ✓ Medicamentos
- ✓ Productos naturales

Resumen en español:

Esta investigación tiene como objetivo aclarar si la terapéutica herbolaria es eficaz para curar enfermedades o si solamente es un placebo. También tiene como propósito determinar cuál es el tipo de herbolaria endémica, junto con las ventajas de su aplicación y sus desventajas en funcionalidad. La hipótesis planteada para esta problemática consiste en que la percepción de las personas que recurren a la etnomedicina como método terapéutico es que tiene el mismo efecto así como la misma seguridad que la medicina alopática, sin embargo al usar la etnomedicina los procesos infecciosos durarán más.

Los métodos curativos ofrecidos por la herbolaria local constituyen una alternativa terapéutica viable ya que por su naturaleza silvestre y disponibilidad son económicos y de fácil aplicación por lo que es el primer medicamento acudido por las personas. Por otro lado en la actualidad existen grupos de activistas en favor de la utilización de productos naturales con fines terapéuticos, sin embargo el conocimiento que tienen de la composición química y utilización de la botánica local es dudosa, por ello surge el interés por el conocimiento de las plantas endémicas y las técnicas de aplicación.

Para abordar esta investigación se recurrió a diversas fuentes de información, tales como fuentes bibliográficas tanto impresas como digitales, artículos de internet, blogs, fuentes hemerográficas digitalizadas, así como entrevistas realizadas a curanderos, doctores alópatas y gente curada por medio de la herbolaria, así como encuestas de opinión para conocer la percepción de las personas acerca de esta medicina alternativa.

English summary:

The main objective of this research is to clarify if herbology is accurate in treating diseases ori f it has a placebo effect. Its purpose is also to determine what kind of local

plants can be used considering the advantages in their application and their disadvantages. The working hypothesis consists of the perception of people who use ethnomedicine as a therapeutic method is that it has the same effect and safety as allopathic medicine. However, in using ethnomedicine infections may last longer.

The healing methods offered by local herbology constitute a viable therapeutic alternative in view of its availability and wild nature, making this inexpensive and easy to acquire and use, being the first choice for some people. On the other hand, at present, there are some activist groups on favor of the use of natural products, with therapeutic purposes, however, their knowledge of their chemical composition and the use of local plants is dubious. Therefore the interest for the knowledge of local plants and use.

For this investigation several information sources were consulted, such as digital and printed information, internet articles, blogs, magazines, digital magazines, as well as interviews to doctors, healers and people who have been cured by herbology. Also through opinion surveys to find out about the perception of people about this alternative medicine.

ÍNDICE:

CAPÍTULO 1: GENERALIDADES DE LA INVESTIGACIÓN	4
1.1. Introducción	4
1.2. Planteamiento	5
1.3. Justificación	5
1.4. Objetivo	6
1.5. Hipótesis	6
CAPÍTULO 2: MARCO TEÓRICO	6
2.1. ¿Qué es Herbolaria?	7
2.2. Historia de la herbolaria en México	7
2.3. ¿Qué es Etnomedicina?	7
2.4. Historia de la etnomedicina	8
CAPÍTULO 3: GENERALIDADES DE LA COSTA GRANDE	9
3.1. Ubicación geográfica	9
3.2. Flora y fauna	9
3.3. Clima	9
3.4 Hidrología	10
CAPÍTULO 4: METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS	10
4.1. Metodología	10
4.3 Entrevistas	11
4.2. Encuesta: Análisis de resultados	16
CAPÍTULO 5: LISTADO DE PLANTAS MEDICINALES	20
CAPÍTULO 6: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	22
CAPÍTULO 7: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	23
ANEXOS	25
1. Formato de Entrevista	25
2. Formato de Encuesta	25

CAPÍTULO 1: GENERALIDADES DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. Introducción

En el siguiente proyecto de investigación se indagará acerca de la eficacia de la herbolaria como uso medicinal, al igual que se reconocerán cuáles son las plantas provenientes de la región, se buscará identificar y conocer la etnomedicina y herbolaria de la Costa Grande en específico, justificando que la importancia de la etnomedicina es que la medicina proveniente de la naturaleza contiene menos químicos dañinos para nuestro cuerpo y son más accesibles al público en cuestión de costo. Siguiendo el objetivo planteado esclareciendo si la herbolaria es solo un placebo o si es eficaz, teniendo como hipótesis que la herbolaria es igualmente efectiva que la medicina alopática teniendo un precio menor.

Se definirán los términos de herbolaria y etnomedicina junto con la historia de cada uno para poder comprender de manera completa la investigación. También se buscará en diversas fuentes de información las plantas endémicas con fines curativos y las generalidades de la Costa Grande, como su ubicación geográfica, flora general, fauna, clima, etc.

Se llevarán a cabo entrevistas a diferentes curanderos y a personas que hayan utilizado la herbolaria como método de sanación, para poder tener argumentos de gente que conozca acerca del tema y de las plantas utilizadas para sanar. Al igual que se realizarán encuestas para conocer si la sociedad de Zihuatanejo utiliza la etnomedicina con regularidad en caso de enfermedad o si este tipo de medicina no es utilizada en lo absoluto, también se podrá conocer si la gente está consciente de en qué consisten la herbolaria y etnomedicina, junto con las plantas medicinales provenientes de la región. Se elaborarán gráficas de las encuestas para facilitar la identificación de la información resultante, junto con una breve explicación de las mismas que darán como resultado que la sociedad de Zihuatanejo acude a la etnomedicina con frecuencia cuando presentan algún problema de salud, teniendo resultados eficaces en la mayoría de los casos.

Posteriormente se realizará una discusión y se analizarán la investigación bibliográfica, las entrevistas y las encuestas para llegar a una conclusión final.

1.2. Planteamiento

La región de la Costa Grande del Estado de Guerrero es rica en cuanto a recursos naturales, mismos que atrajeron desde épocas muy antiguas a oleadas migratorias que se asentaron en la región. Por ello es de esperarse que con el paso de los años los antiguos pobladores, tanto prehispánicos como coloniales, llegaran a conocer qué plantas pueden aliviar síntomas de enfermedades e incluso curarlas gracias a las sustancias químicas que las componen. Desgraciadamente en la actualidad se ha ido olvidando este conocimiento y se ha sustituido por la medicina alopática, debido a su alta efectividad y rapidez.

En la presente investigación se busca identificar y conocer la etnomedicina y la herbolaria específicamente de la Costa Grande, conociendo las plantas endémicas y su relación con la etnomedicina.

Se busca conocer el significado de herbolaria, y qué la caracteriza en la Costa Grande para comprender este tema, al igual que el término de “etnomedicina”, facilitando su aprendizaje. De la misma manera, averiguar si existe una relación entre la herbolaria y la etnomedicina.

También se pretende indagar acerca de cuáles son las plantas endémicas que hay en Zihuatanejo, y si mediante estas plantas se crean remedios naturales propios de la Costa Grande. De igual manera, se busca informarnos cuales plantas endémicas son curativas y si estas plantas medicinales tienen la misma eficacia en contraste con la medicina.

1.3. Justificación

La etnomedicina estudia y trabaja con las plantas endémicas del lugar. Es importante conocerla porque al provenir de la naturaleza, contiene menos químicos que son dañinos para nuestro cuerpo y de la misma manera se podrían encontrar medicamentos más baratos al púbico.

A nivel social, sería una herramienta para facilitarles a las personas de escasos recursos la obtención de medicamentos naturales bajo costo, pues podrían obtener estos de las plantas que siembran aquí o que crecen silvestres en el campo, y también sería una fuente de trabajo para quienes laboran con la etnomedicina.

Por otro lado existe un sector creciente de la población que se encuentra interesado en el rescate de la llamada Medicina Tradicional, y que argumentan que por tratarse de

remedios naturales son menos tóxicos o dañinos que los medicamentos adquiridos en farmacias, estas personas recurren a curanderos o incluso ellos mismos se “recetan” estos remedios naturales y a menudo no logran aliviar su enfermedad, o resulta contraproducente pues empeoran o enferman de otros padecimientos derivados de intoxicación.

Es por ello que nos pareció importante realizar esta investigación ya que se discutirá por medio de encuestas de opinión la efectividad de la medicina tradicional y por medio de entrevistas a curanderos y personas que se aliviaron por medio de la medicina herbolaria conoceremos los argumentos que apoyan este tipo de tratamientos.

1.4. Objetivo

Esclarecer si la terapéutica herbolaria es eficaz para el tratamiento de enfermedades o si es solamente un placebo.

Llevar a cabo una investigación botánica para incrementar el conocimiento sobre la herbolaria endémica existente en la Costa Grande.

1.5. Hipótesis

Las personas que usan la herbolaria como método curativo aseguran que es eficaz y seguro, una vez que se conocen las plantas medicinales, sin embargo requieren de tratamientos más largos.

La herbolaria es un método curativo y que por ser natural está disponible para cualquier persona, es por ello que es el primer recurso terapéutico usado por las personas.

CAPÍTULO 2: MARCO TEÓRICO

Para fines de esta investigación es necesario tener en cuenta diferentes conceptos que serán clave para la correcta redacción de este proyecto. Es necesario tener en cuenta qué es la herbolaria y la etnomedicina. En resumen son conjuntos de técnicas que se basan en métodos naturales para la prevención y curación de estados patológicos. La fitoterapia se considera una ciencia debido a que ésta estudia a los materiales de origen vegetal con finalidad terapéutica. Al igual que la fitoterapia la botánica es considerada una ciencia y se encarga del estudio de las plantas, bajo todos sus aspectos, lo cual incluye su descripción, clasificación, distribución, identificación, el estudio de su reproducción, fisiología, morfología, relaciones recíprocas, relaciones con los otros seres vivos y efectos provocados sobre el medio en el que se encuentran.

2.1. ¿Qué es Herbolaria?

A diferencia de la medicina moderna, la herbolaria se basa en una filosofía diferente. La medicina moderna establece que el cuerpo es la suma de sus órganos y la herbolaria procura enfocar sus tratamientos a un problema o mal funcionamiento aislado. Es el uso de plantas con fines curativos, este método fomenta el uso de métodos naturales.

2.2. Historia de la herbolaria en México

El empleo de las plantas en cuanto terapia de curación tiene su origen en los pueblos asiáticos como China, la cual se remonta a 8,000 año A.C, entre los egipcios y hebreos a 3,000 años A.C.; pero es con los antiguos griegos cuando empiezan a difundirse, de manera concreta en el mundo occidental, los usos medicinales de determinadas plantas curativas.

La medicina prehispánica, al igual que la primitiva europea, estuvo íntimamente vinculada a la religión y a la magia, de manera que los pueblos mesoamericanos pudieron asociar e identificar cualidades y poderes de plantas, animales y elementos de su naturaleza a los de las especies vegetales introducidas por los europeos, incluyendo las traídas por naturistas y otros viajeros, las cuales han aportado nuevos conocimientos a la medicina local.

A nuestro país llega junto con los españoles un caudal de conocimientos médicos, como los remedios de origen vegetal. A partir de la Conquista empieza a fusionarse la herbolaria mexicana con las especies y con los conocimientos traídos del Viejo Continente. Según estudios botánicos modernos más del 50 por ciento de las plantas medicinales actualmente empleadas por los mexicanos provienen de Europa y se integraron a lo largo de toda la etapa colonial.

En la actualidad existen amplios sectores sociales interesados en las plantas medicinales.

2.3. ¿Qué es Etnomedicina?

De acuerdo con Rengifo la etnomedicina es “una disciplina basada en la relación interactiva del ser humano con las plantas, adquiriendo saberes que va acumulando con el tiempo, sin dejar de considerar su relación con el medio ambiente…” dicha definición lleva implícito que se trata de un cúmulo de conocimientos empíricos sobre las propiedades medicinales de las plantas, los cuales se adquieren por medio de prueba y error (RENGIFO: 2010)

Podemos distinguir tres ejes dentro de la definición de la etnomedicina. El primero: consiste en una visión global de los componentes que reconocen generalmente los sistemas médicos no occidentales: lo biológico, lo psicológico y lo social. Estos tres aspectos están ligados tanto en la concepción de la enfermedad, como con el tratamiento correspondiente. El segundo: divide la realidad médica según el enfoque inicial de los discípulos que la estudian: empírico, simbólico y el etnocientífico. Finalmente, el tercero: las creencias médicas, tratamientos terapeutas, descripciones de las enfermedades y contextos en los cuales éstas se manifiestan. (GENEST: 1980).

2.4. Historia de la etnomedicina

El término Etnomedicina proviene de investigaciones antropológicas, específicamente de la denominada Antropología Médica. Esta rama de la Antropología surge en los años sesenta para hacer referencia a los trabajos que desde el punto de vista etnológico y teórico estudian cualquier comportamiento relativo a la enfermedad y su tratamiento. Estas investigaciones estaban orientadas a describir cómo las personas de lugares lejanos solían curar las enfermedades, dándoles un toque misterioso que despertó el interés del público interesado en los tratamientos alternos.

Posteriormente estos trabajos fueron realizándose con mayor rigor científico y se establecieron modelos teóricos para el análisis de los procesos de salud de las poblaciones, los cuales incluyeron información sobre los métodos de curación que desde luego incluían el uso de plantas medicinales.

Antes de la llegada de los españoles a México los indígenas ya poseían un amplio conocimiento de vegetales y yerbas medicinales, esto les permitió curar y prevenir muchas de las enfermedades de las cuales ya tenían conocimiento. La forma de administrar sus medicamentos dependía de la enfermedad, normalmente la administraban mediante cocimientos, aceraciones, emplastos, polvos secos, aceites, etc., normalmente eran acompañados de conjuros, mandas, rezos o limpias. Los curanderos que eran quienes se encargaban de proporcionar estos medicamentos se dividían, desde entonces, por especialidades, como: médicos, cirujanos, sangradores, parteras, yerberos, hueseros, sobadores, manteadores, adivinadores, etc.

Los españoles con sus ganas de conquista, prohibieron este tipo de medicina y algunas de estas formas de curación, pues las consideraban mágicas y supersticiosas. Esta situación provocó que este tipo de medicina se practicara a escondidas.

CAPÍTULO 3: GENERALIDADES DE LA COSTA GRANDE

Esta región se distingue por su gran potencial de riquezas naturales. Es una de las 7 que conforman al estado de Guerrero. Una de las principales poblaciones de esta región es Zihuatanejo.

3.1. Ubicación geográfica

La Costa Grande está ubicada en el estado de Guerrero, al suroeste del país. Colinda con la región de Tierra Caliente y parte del estado de Michoacán, con el Océano Pacífico, y con las regiones de Acapulco y Centro.

3.2. Flora y fauna

Hay una gran diversidad de flora y fauna.

En su flora predominan las palmeras, espinos, timuene, sasanil, cause, anate, cacahuananche, parota, bocote, Los árboles frondosos, por ejemplo: los amates y las parotas, los encinos y ocotes. La flora incluye distintas especies como el pochote y la ceiba.

Mientras que la fauna se caracteriza por animales como el venado, tigre, gato montés, conejo, tlacuache, mapache, coyote, armadillo, zorrillo, víbora, coralillo, paloma, zopilote, chapulines, insectos, diversas variedades de pájaros, gavilán, etc. La fauna acuática se constituye por la lista, trucha, pargo, charro, sabilillo, robalo, jurel y jaiba. Entre los insectos podemos encontrar, avispas, abejas, chicharra, comején, zancudo. En los reptiles: Boa, víbora de cascabel, coralillo, escorpión, iguana, etc. Entre las aves están, Águila, calandria, codorniz, colibrí, chachalaca, gaviota, gorrión, guacamaya, jilguero, lechuza, loro, paloma primavera, urraca, zopilote, etc. Y finalmente entre los mamíferos: Ardilla, conejo, coyote, gato montés, jabalí, mapache, tejón, tlacuache, venado, zorrillo, etc.

3.3. Clima

La determinación del clima se hará en base a la teoría de Koppen. Esta dice que para determinar el clima hay dos factores muy importantes, los elementos y factores del clima, los elementos se destacan por su importancia la temperatura y la precipitación pluvial, las corrientes de aire y la unidad atmosférica. Los factores del clima son las condiciones de la región, es decir las condiciones atmosféricas, geográficas y meteorológicas, estas modifican a los elementos. Este sistema de Koppen, emplea una terminología sencilla y precisa. Según este sistema, solo hay dos tipos de clima: el

tropical lluvioso y el templado lluvioso. El clima tropical lluvioso se caracteriza por ser un clima no árido en el que los doce meses tienen temperaturas medias superiores a los 18 °C. Y el templado lluvioso se caracteriza por temperaturas medias anuales de alrededor de 15 ºC.

3.4 Hidrología

Las cuencas hidrológicas forman parte de la compleja y basta biodiversidad con la que México cuenta. Por su importancia, son prioritarias del Programa Hídrico Nacional, así como de las estrategias sustentables enfocadas al manejo de los recursos hídricos.

Por cuenca entendemos al espacio formado por el escurrimiento de un conjunto de ríos, que se encuentra determinado por elevaciones (no necesariamente de gran altitud) que funcionan como parteaguas de estos.

De acuerdo a los trabajos realizados por la Conagua, el INEGI y el INE, se han identificado 1,471 cuencas hidrográficas en el país, las cuales se han agrupado y/o subdividido en cuencas hidrológicas para fines de publicación de la disponibilidad de aguas superficiales.

La costa grande tiene 28 cuencas hidrológicas.

CAPÍTULO 4: METODOLOGIA DE INVESTIGACION Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

4.1. Metodología

En esta investigación se elaboró una serie de encuestas con el propósito de conocer si las personas encuestadas (50 tomadas al azar) sabían acerca de las cualidades de la etnomedicina y saber si habían hecho uso de ésta y si los resultados fueron favorables. Por otro lado, se realizaron cuatro entrevistas: a dos curanderos y a dos personas que se curaron gracias a las cualidades de las plantas curativas para que nos informaran más acerca del tema.

Los resultados de los encuestados demuestran que las personas están más familiarizadas con el término “herbolaría”, siendo el 96% de los encuestados los que sabían su significado. Por otro lado, el término “etnomedicina” es un poco menos conocido, sólo el 58% sabía su definición. Ambos términos tienen definiciones parecidas: conjunto de las técnicas y saberes que, transmitidos de forma tradicional, se utilizan para la prevención y curación de enfermedades.

Comparando los datos de las encuestas podemos observar que de las 37 personas que han usado la etnomedicina en lugar de medicamentos a 22 les ha funcionado, sólo 12

personas les ha funcionado ocasionalmente. Esto indica que los resultados de más de la mitad de las personas que usaron la etnomedicina fueron positivos.

4.2 ENTREVISTA

Se entrevistaron a dos curanderos y a dos personas que han sido curadas con plantas medicinales. Se eligieron a estas personas puesto que consideramos importante tener en cuenta la opinión de las personas que se han curado utilizando este método y también ver la forma en la que piensan los curanderos.

ENTREVISTA 1 (CURANDERO):

Lugar: Zihuatanejo, gro

Fecha: 10/2/2015

Hora de inicio: 5:06 pm

Hora de conclusión: 5:11 pm

Entrevistado: Joaquín Martínez (curandero)

Entrevistador: ¿Cómo se llama?

Entrevistado: Mi nombre es Joaquín Martínez Cruz

Entrevistador: ¿Desde cuándo se dedica a curar gente?

Entrevistado: Mira yo ya tengo 20 años haciendo esto de curar gente naturalmente.

Entrevistador: ¿Le apasiona esta actividad?

Entrevistado: pues… (Silencio) no es tanto así como que me apasione es más así como un tipo don.

Entrevistador: ¿Qué tipo de medicamentos usa con sus pacientes?

Entrevistado: Pues lo que generalmente les doy son plantas o tés depende para lo que sea que les vaya a curar.

Entrevistador: ¿Nos podría mencionar algunas plantas que utilice para curar?

Entrevistado: Las plantas más comunes que yo uso son este el neen, sábila, árnica, epazote, noni, marihuana, zapote, sirian, lapinol, etc.

Entrevistador: ¿Qué enfermedades puede curar?

Entrevistado: Pues mira, yo te curo lo que sea tos, espasmos, torceduras, gastritis, nauseas, dolor de cabeza, dolor estomacal, colitis yo para todo tengo curas nada más dime que es y yo lo curo.

Entrevistador: ¿Sabe cuáles plantas son endémicas, es decir, provenientes de esta región?

Entrevistado: Emmmm.... pues (silencio) casi todas las plantas que yo utilizo son de aquí.

Entrevistador: ¿Usted mismo se cura con sus remedios hechos de plantas?

Entrevistado: Claro que sí, yo sé qué es lo que necesito y lo que mi cuerpo necesita para sentirse mejor y mira no me ha pasado nada estoy muy bien y todo natural, nada de químicos.

Entrevistador: ¿Hay algún tipo de preparación para hacer estas medicinas?

Entrevistado: Pues todo es depende que te vaya a curar, a veces es necesario hervirlas o machacarlas depende para lo que se necesite. Algunas las meto con alcohol como la marihuana para los dolores de huesos o articulaciones.

Entrevistador: ¿Qué tan efectivas son estas plantas en comparación de la medicina alopática?

Entrevistado: Te curan igual que las otras nada más que estas no te dañan a la salud porque son naturales y aquellas como le meten químicos te curan algo y ya te fregaron otro.

Entrevistador: ¿Cuál es tu opinión acerca de la medicina alopática?

Entrevistado: Que muchas veces en vez de ayudarte te perjudican porque la gente de ahora todo lo ve como negoció y las hacen para que te curen algo y a la vez que te dañen otra cosa para que les sigas comprando

Entrevistador: Muchas gracias

Entrevistado: Gracias a ti, mijo. Cuídate.

ENTREVISTA 2 (CURANDERO):

Lugar: Zihuatanejo, Guerrero.

Fecha: 07/02/2015

Hora de inicio: 7:03 PM

Hora de conclusión: 7:10 PM

Entrevistado: Alfonso Valdez

Entrevistador: ¿Desde cuándo se dedica a curar gente?

Entrevistado: Estem… mire, más o menos… (Silencio) 60 años, yo curo lo que los doctores no pueden, y con hierbas, rápido.

Entrevistador: ¿Qué tipo de medicamentos usa con sus pacientes?

Entrevistado: Estem… (Silencio), bueno, depende de lo que venga el paciente, la

migraña se la curo con albacar, árnica y pablillo, en una sola curación lo alivio, aunque tengan años llorando de la migraña.

Entrevistador: ¿Nos podría mencionar algunas plantas que utilice para curar?

Entrevistado: Sí, sí, uso un árbol que se llama “bereque”, otro árbol que se llama “lapinol”, otro árbol se llama “el palo de la víbora”, otro palo que se llama “cuahulote”, ¡La colitis! Por allá le sale en operación, o medicamentos como el “QG5”, pura droga. Aquí con curo con el cuahulote hoy, y para mañana está aliviado. Garantizado todo.

Entrevistador: ¿Qué enfermedades puede curar?

Entrevistado: Curo la migraña, la presión, la tiroides, empacho, fiebre tifoidea, colitis, colesterol, embolia facial, papiloma humano, que es incurable y causa cáncer.

Entrevistador: ¿Sabe cuáles de estas plantas son endémicas, es decir, provenientes de esta región?

Entrevistado: Sí, una se llama “cuahulote”, la otra se llama “lapinol”, la otra se llama árnica, otra planta se llama “pablillo” y otro se llama “albacar”, son las plantas medicinales.

Entrevistador: ¿Usted mismo se cura con sus remedios hechos de plantas?

Entrevistado: Sí, 90 años tengo, y mire (camina y sacude las piernas), bien, 90 años. Sí, soy de 1925 y gracias a dios estoy entero, es que las medicinas están destruyendo al hombre; niños, jóvenes, tienen una llaga, gastritis, y no la pueden curar, yo se la curo con un arbolito que se llama “bajaruqui”, nomás remojadito, no hervido, tomar la agüita y cicatriza, con eso. Garantizado, los años que tenga; 10, 15, 20 años, con una sola vez que venga, le desaparezco su enfermedad. Gracias a dios. Es que ahora venden pura droga, yo soy naturista, viera mis medicamentos, y lo que le doy a los enfermos.

Entrevistador: ¿Hay algún tipo de preparación especial para estas medicinas?

Entrevistado: No en la práctica.

Entrevistador: ¿Qué tan efectivas son estas plantas en comparación a la medicina alopática?

Entrevistado: Mire, son lo más efectivo que puede haber porque estás malo de un dolor de estómago, muy fuerte, y me tomo mi pastilla de cocaína y marihuana, esos medicamentos como el QG5, son pura droga que solo te quita el dolor en el momento, y yo aquí te quito el dolor para siempre con un tratamiento.

Entrevistador: ¿Cuál es su opinión acerca de la medicina alopática?

Entrevistado: La medicina es buena porque si una persona que va a vivir 50 años, con la medicina puede durar 60, 70, 80 años, aún enfermo, pero vive, a panzazo. Si se hace de forma natural es mejor, la medicina alopática nos mantiene vivos pero no sanos, mientras que las hiervas nos mantienen sanos como yo. 90 años.

Entrevistador: Muchas gracias, eso es todo.

ENTREVISTA 3 (CURADO):

Entrevistado: Anónimo

Fecha: 08/02/2014

Hora de inicio: 4:12 PM

Hora de conclusión: 4:17 PM

Entrevistador: ¿Usted ha sido curado por medio de la herbolaria?

Entrevistado: Sí, en algunas ocasiones

Entrevistador: ¿Qué enfermedades le curó?

Entrevistado: La colitis, heridas… (Silencio) ¿Qué más? Mmm… Empacho, dolor de estómago.

Entrevistador: ¿Qué plantas utilizó?

Entrevistado: Yerbabuena, manzanilla, una planta que se llama Golondrina. Emm… y hojas de guayabo.

Entrevistador: ¿Cada cuánto uso este remedio?

Entrevistado: Cada vez que me enfermo de eso, pues lo tomo hasta que me alivio.

Entrevistador: ¿Ha usted usado medicina alopática, es decir, de farmacia?

Entrevistado: Sí, por su puesto.

Entrevistador: ¿Cuál es su opinión acerca de la medicina alopática?

Entrevistado: Que dañan el cuerpo pero que te ayudan a vivir. Ósea que su consumo daña otras partes del cuerpo pero que son necesarias para vivir cuando se tienen enfermedades.

Entrevistador: ¿Qué plantas curativas conoce?

Entrevistado: Albacar, epazote, yerbabuena, manzanilla, romero.

Entrevistador: ¿Qué plantas de las que conoce, son endémicas, es decir, provenientes de esta región?

Entrevistado: Sí, la Albacar, la yerbabuena y el epazote son de aquí. Creo que también la manzanilla y la hoja del guayabo.

Entrevistador: ¿Qué tipo de medicina prefiere, alopática o herbolaría?

Entrevistado: Creo que la comodidad que da ir a la farmacia y comprar la medicina, hace que la mayoría de las veces prefieras la medicina alopática pero realmente la medicina proveniente de la herbolaria es mejor, por ejemplo, mi mamá me trae las hojas de guayabo para tomarme mi té, pero sigue siendo más cómodo ir a la farmacia por medicamentos.

ENTREVISTA 4(CURADO):

Lugar: Zihuatanejo, gro

Fecha: 10/2/2015

Hora de inicio: 4:10 pm

Hora de conclusión: 4:15 pm

Entrevistado: Larissa soto

Entrevistador: ¿Cómo se llama?

Entrevistado: Mi nombre es Larissa soto

Entrevistador: ¿Desde cuándo usas esta medicina?

Entrevistado: a veces la uso y a veces no, no es de siempre cuando me siento mal luego voy con el curandero

Entrevistador: ¿si funciona esta medicina?

Entrevistado: la verdad a mi si me ha funcionado muy bien cuando la he usado

Entrevistador: ¿Qué tipo de medicamentos te dan?

Entrevistado: generalmente me da plantas o tipos te.

Entrevistador: ¿Qué prefieres medicina alopática o la endémica?

Entrevistado: La alopática siento que me cura más rápido y mejor

Entrevistador: ¿Qué piensas sobre la medicina endémica?

Entrevistado: que si funciona pero es mucho mejor la otra

Entrevistador: ¿cuáles son las ventajas que le ves a la medicina natural?

Entrevistado: que siento que no te dañan mucho a la salud.

Entrevistador: muchas gracias por la información.

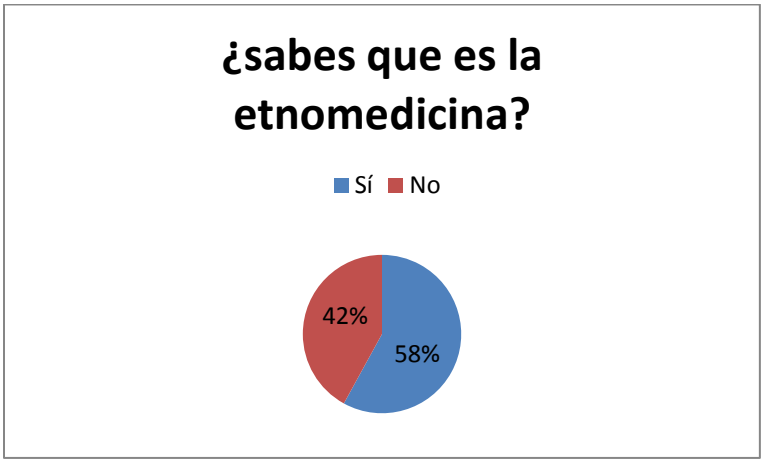
Entrevistado: de nada

En función de las entrevistas realizadas podemos decir que según lo dicho por los curanderos la medicina alopática no siempre te ayuda y muchas veces te perjudica

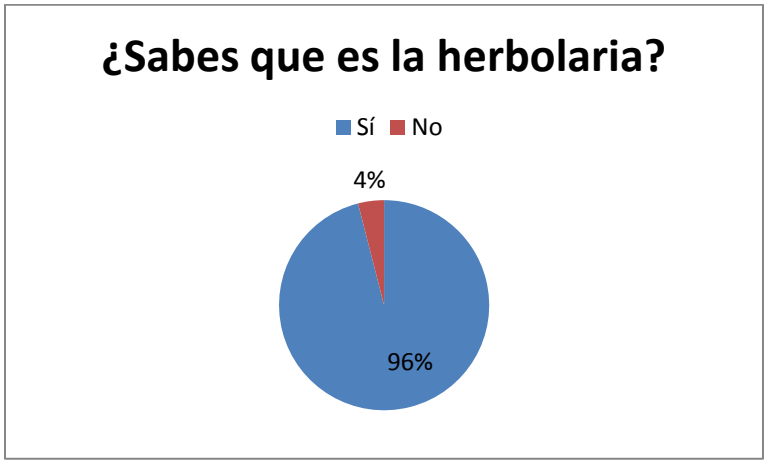
porque ya todo lo hacen por negocio entonces a veces en vez de curarte te perjudica más, y en base a lo que nos mencionaron los curados podemos decir que muchas veces es mejor utilizar este tipo de medicamentos puesto que si sirven y lo te curas de una manera más natural.

4.3 Análisis de resultados

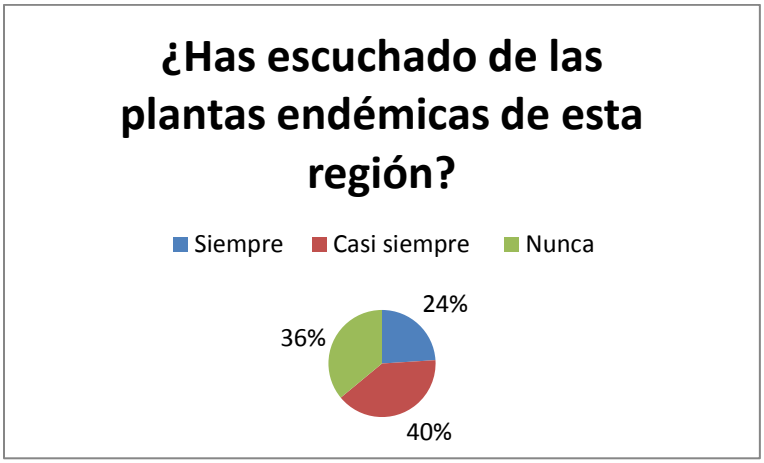
Se encuestaron 50 personas de las cuales todos son mexicanos a excepción de 1 persona que es de nacionalidad venezolana, de estos 26 eran hombres, y 24 mujeres. Entre ellos predominaron en edades los que se encuentran entre sus 15 y 19 años, contando con 19 encuestados; posteriormente los de 35 a 39 años, siendo 8 los encuestados de esta edad y los grupos faltantes fueron mínimos, en ellos se encuestaron entre 1 y 4 personas. La clasificación de sus ocupaciones se dividió en 4, entre las cuales están quienes son estudiantes, maestros, comerciantes y otra, en esto entre los encuestado predominaron los estudiantes, posteriormente los maestros. A continuación se muestran las gráficas de los resultados obtenidos.



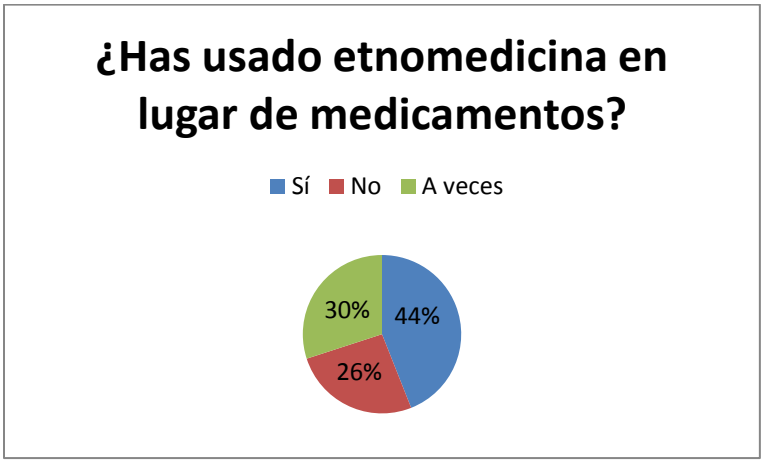
En esta gráfica se puede observar que es mayor el número de los que creen saber el significado de “etnomedicina” que de los que no saben. Sin embargo, sigue siendo grande el número de los que no conocen este término.



En esta gráfica se puede ver que fue mucho mayor el número de encuestados que estaban relacionados con el término herbolaria que los que nunca la habían escuchado. Es decir, hubo más gente que conociera su significado.

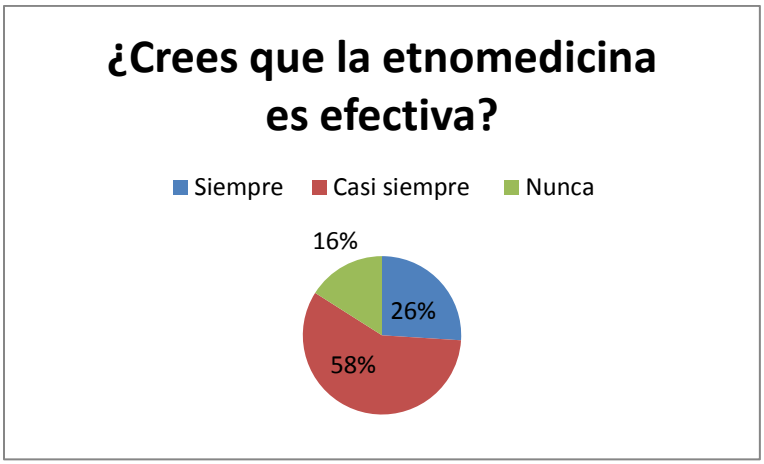


En esta gráfica s e puede identificar que el número de encuestados que nunca había escuchado acerca de las plantas endémicas es mayor al de los encuestados que siempre los escuchaban. Sin embargo, fue mayor que estas dos opciones los que habían escuchado de las plantas endémicas numerosas veces, pero no siempre.

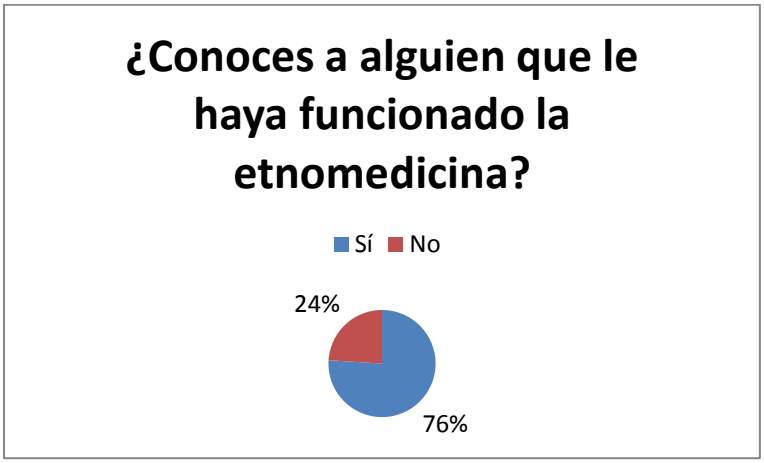


Aquí se puede comparar que la mayoría de los encuestados ha usado por lo menos una vez la etnomedicina en lugar de medicamentos para curar algún tipo de enfermedad. Hubo pocos que nunca hubieran usado la herbolaria en lugar de la medicina alopática.

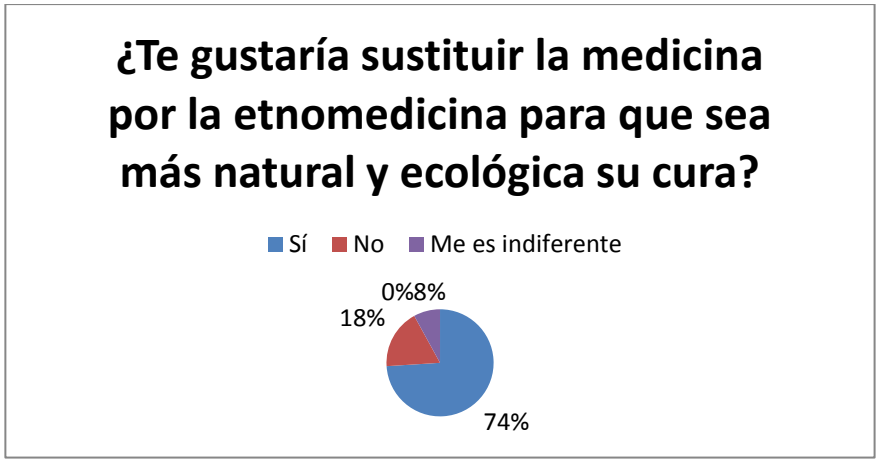
A casi la mitad de los encuestados les funcionó en todas las ocasiones la etnomedicina para sanar sus enfermedades, después hubo algunos que contestaron que no y un número menor de encuestados que respondió que le funciono en algunas ocasiones.



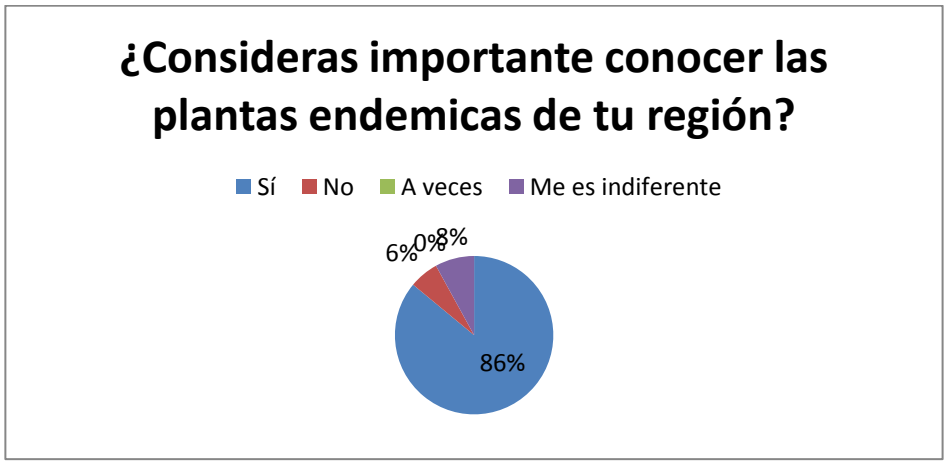
En esta encuesta se puede observar que son muy pocos los que desconfían de la etnomedicina y es mayor el número de entrevistados que confía en que la etnomedicina funciona en ocasiones y en segundo lugar los que confían plenamente.



Aquí se puede observar que es mayoría la cantidad de entrevistados que conocen a alguien que haya sido curado por etnomedicina que los que no conocen.



En esta grafica se puede comparar que es mayor el número de personas a las que les gustaría sustituir la medicina alopática por la etnomedicina que los que no quieren o les es indiferente. Todo esto para que sea más natural y ecológica su sanación.



En esta gráfica se puede identificar que la mayoría de los entrevistados por gran diferencia consideran que es importante conocer las plantas endémicas de la región y es un número muy pequeño que no considera importantes o que les son indiferentes

CAPÍTULO 5: LISTADO DE PLANTAS MEDICINALES

A continuación presentamos un listado de plantas a las que se les atribuyen propiedades curativas. Algunas de estas plantas fueron identificadas gracias al apoyo de los informantes entrevistados, otras fueron clasificadas como parte del Proyecto de Jardín Etnobotánico del Museo de Sitio de Xihuacan (LOBATO: 2012)

Nombre Común	Nombre Científico	Parte usada	Preparación y usos
Árbol del golpe	MORACEAE (*Ficus mexicana miquel*)	Corteza	Se hierve la corteza en agua y se machaca en el molcajete, aplicar como cataplasma sobre golpes recibidos en el cuerpo, sobre todo los internos, el agua se deja serenar un día y con ésta se remueve la cataplasma.
Atuto	VERVENACEAE (*Vitex mollis kunth*)	Hojas y frutos	Se hierven las hojas en agua y se toma como agua de tiempo para aminorar los síntomas causado por la picadura del alacrán. Su fruto se usa para preparar conservas.
Cuachalalate	(*Amphipterygium adstringens*) ~ (*Juliania astringens*)	Corteza	Se hierve un puño de corteza por litro de agua de preferencia en una olla de barro, al tomar un color canela o rojizo, se bebe una copa diariamente para bajar de peso y la corteza se muele en un molcajete y se aplica a manera de cataplasmas que serán vendadas, sobre cualquier herida para sanarla.
Epazote	(*Teloxys ambrosioides (L.) Weber*)	Hojas	Se hierven las hojas en agua para curar el aire acumulado en el estómago, se toman dos tazas diarias. El aire se acumula por no comer en los horarios establecidos o a deshoras. También es usado como condimento en el caldo de camarón o preparación de pescado.
Guaya	ZYGOPHYLLACEAE (*Guaiacum coulteri*)	Frutos	Se chupa el jugo del fruto para ayudar en las irritaciones de la garganta, la cáscara se usa para preparar una bebida afrodisiaca hirviéndola las frutas y exprimiendo las cáscaras con las manos para que suelten sus componentes activas, se agrega agua y hielo.

Guayabero	MYRTACEAE (*Psidium guajava L.*)	Frutos y hojas tiernas	Se hierven las hojas a manera de té para el dolor de estómago, estreñimiento y dolor de calabaza. Es popular hacer 'cubitos', agua congelada en bolsas de plástico para el calor.
Estafiate	ajenjo (*Artemisia absinthium L.*)	Hojas	Se muelen las hojas en el molcajete y se usa para el dolor de oído aplicando la mezcla, se dice que extrae el agua alojada en éste que es la produce las molestias. También es usado para aminorar el dolor y ardor en heridas, hay que vendar posteriormente.
Órgano	*Pachycereus marginatus*	Flor blanca y camote anexo a esta	Se hierve el camote en agua y se licua hasta que se haga espumoso y se unta sobre el cuero cabelludo para promover el crecimiento de cabello.
Pánicua	BOMBACACEAE (*Ceiba aesculifolia* ~ subsp *parvifolia*)	La savia del tronco y las flores	Con el machete se hace una canaleta sobre el tronco y se le agrega agua dentro de ésta, se deja serenar toda la noche y al otro día se toma como agua de uso. Alivia los síntomas de la fiebre tifoidea y los de la tos crónica.
Papelillo rojo	BURSERACEAE (*Bursera simaruba*)	Corteza desprendible	La corteza desprendida, que asemeja al papel, se hierve en una olla de barro con agua hasta que adquiera una tonalidad rojiza, se saca la corteza y se muele en el molcajete, se agrega a la mezcla crema de concha nácar y se aplica en la piel para remover manchas provocadas por el sol o el paño aplicando como mascarilla por las noches por cinco minutos durante dos semanas.
Palo Blanco	BURSERACEAE (*Bursera grandifollia*)	Flores y hojas	Las hojas y flores se hierven en agua para bañar a las personas con fiebre alta para bajarla.
Paulillo	APOCYNACEAE (*Rauwolfia heterophylla*)	Hojas	Se hierven las hojas en agua para ponerlas sobre, lavar y curar las llagas o piquetes de tábano.
Piña salvaje		Tubérculos	Se lavan bien los camotes y se hierven en agua hasta que estén tiernos. Se licuan junto con alguna fruta como plátano o papaya para disfrazar su sabor amargo. Tomar una vez al día para deshacer o expulsar las piedras alojadas en los riñones.
Ciruela silvestre	ANACARDIACEAE (*Spondias purpurea*)	Frutos	Se cuece la fruta y se les agrega piloncillo para hacer conservas, la pulpa se licua para hacer agua que se bebe como afrodisíaco.

Hierbabuena	*Mentha sativa*	Hojas	Se hierve en agua como infusión para curar el dolor de estómago, dolor de cabeza y como condimento para alimentos tales como albóndigas en donde la carne de res se mezcla con ésta y un poco de harina.

CAPÍTULO 6: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Las hierbas se utilizan desde hace siglos para tratar enfermedades. A través del paso de los años, hemos visto que la etnomedicina ha sido parte esencial de la medicina y de la vida diaria de los habitantes tanto de México como de todo el mundo.

De acuerdo a los resultados de nuestras encuestas, el uso de plantas medicinales no ha disminuido su importancia y uso en la Costa Grande de Guerrero, a pesar del desarrollo de nuevos productos medicinales sintéticos y biológicos. La etnomedicina es empleada por las personas para tratar enfermedades comunes tales como la gripa, la tos, dolor de cabeza, mareo y otras un poco más complicadas como la colitis, migraña, colesterol, la presión, de acuerdo con ciertos curanderos.

Analizando toda la información obtenida podemos llegar a la conclusión que en la mayoría de los casos puede ser bueno utilizar este tipo de métodos y si este no funciona sería bueno acudir a un médico. Pudimos observar que la gente se confunde mucho con las plantas endémicas y no saben cuáles específicamente son de aquí.

Los objetivos se cumplieron. Podemos concluir diciendo que sería importante que la sociedad se interesara más en este tipo de cosas puesto que son recursos naturales que al final vienen siendo casi lo mismo a una medicina pues pueden contener el mismo principio activo. Notamos que la costa grande si tiene una diversidad en plantas endémicas, que la gente debería de conocer simplemente por cultura general.

CAPÍTULO 7: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ✓ Fuentes electrónicas:

Genest, Ernest (1980). Introducción a la Etnomedicina. En: http://www.academia.edu/7209322/Introduccion_a_la_Etnomedicina Consultado el 15 de noviembre de 2014.

Hierbas y plantas medicinales. Hierbas y plantas medicinales. En: hierbasyplantasmedicinales.com Consultado el 8 de diciembre del 2014. Disponible: http://www.hierbasyplantasmedicinales.com/

Instituto lingüístico de verano en México. Patrones del uso de plantas medicinales entre los amuzgos del estado de Guerrero, México. En: 01.sil.org Consultado el: 8 de diciembre del 2014. Disponible en: http://www-01.sil.org/mexico/amuzga/guerrero/A006a-PlantasMedicinales-amu.htm

Tlahui-Medic. Algunas plantas curativas de Taxco, Guerrero, México. En: tlahui.com Consultado el: 8 de diciembre del 2014. Disponible en: http://www.tlahui.com/medic/medic26/plantas_taxco.htm

Enciclopedia Guerrero. Plantas autóctonas. En: enciclopediagro.org Consultado el: 8 de diciembre del 2014. Disponible en: http://www.enciclopediagro.org/index.php/indices/indice-cultura-general/1364-plantas-autoctonas

Biodiversidad mexicana. Especies endémicas. En: biodiversidad.gob.mx Consultado el: 8 de diciembre del 2014. Disponible en: http://www.biodiversidad.gob.mx/especies/endemicas/endemicas.html

Galeon.com LA HERBOLARIA: MITO O REALIDAD. En: maph49.galeon.com Consultado el: 8 de diciembre del 2014. Disponible en: * http://www.maph49.galeon.com/biodiv2/herbo1.html

Vertebrados terrestres de Guerrero. El Herbario (UAGC) del Instituto de Investigación Científica, Área Ciencias Naturales. En: sites.google.com Consultado el: 8 de diciembre del 2014. Disponible en: * https://sites.google.com/site/vertebradosdeguerrero/Home/cosas-que-debemos-saber/el-herbario-uagc-del-instituto-de-investigacion-cientifica-area-ciencias-naturales

About.com. ¿Qué es la herbolaria? En: vidaverde.about.com Consultado el: 18 de febrero del 2015. Disponible en: http://vidaverde.about.com/od/Glosario/g/Que-Es-La-Herbolaria-Definicion.htm

Guerrero gobierno del estado libre y soberano. Geografía. En: guerrero.gob.mx Consultado el: 18 de febrero del 2015. Disponible en: http://guerrero.gob.mx/articulos/geografia/

México desconocido. México y la herbolaria antigua. En: mexicodesconocido.com.mx Consultado el: 18 de febrero del 2015. Disponible en: http://www.mexicodesconocido.com.mx/mexico-y-la-herbolaria-antigua.html

La historia con mapas. Definición de etnomedicina. En: lahistoriaconmapas.com Consultado el: 18 de febrero del 2015. Disponible en: http://www.lahistoriaconmapas.com/historia/historia2/definicion-de-etnomedicina/

Sexovida.com. Etnomedicina - antropología médica. En: sexovida.com Consultado el: 18 de febrero del 2015. Disponible en: http://www.sexovida.com/medicina_natural/etnomedicina.htm

Natur alternativa. ¿Qué es la Fitoterapia y para qué sirve? En: naturalternativa.net Consultado el: 18 de febrero del 2015. Disponible en: http://www.naturalternativa.net/que-es-la-fitoterapia-y-para-que-sirve/

- ✓ Revistas

Cosme Pérez Irais. El uso de las plantas medicinales. *Revista intercultural*. [En línea] enero del 2008. [Fecha de consulta: 18 de febrero del 2015]. Disponible en: <http://cdigital.uv.mx/bitstream/123456789/8921/1/tra6_p23-26_2010-0.pdf>

Rengifo, Salgado Elsa. Contribución de la Etnomedicina-Plantas medicinales- a la salud de la población en la Amazonia. Instituto de Investigaciones de la Amazonia Peruana – IIAP. 2010. Disponible en: http://www.acadnacmedicina.org.pe/publicaciones/Anales%202010/contribucion_etnomedicina.pdf Consultado el 07 de Enero de 2015

- ✓ Libros

QUIÑONEZ, A. (1980) Ciencias de la Salud, Publicaciones Cultural S.A., México DF.

HERNÁN, M. (1981) Salud y Enfermedad, La prensa médica Mexicana, México DF.

LOBATO, R.R (2012) Proyecto jardín etnobotánico Xihuacan, Proyecto Especial Soledad de Maciel Propuesta Jardín Etnobotánico, Consejo de arqueología. México.

ANEXOS

ENTREVISTA AL CURANDERO

1. ¿Desde cuándo se dedica a curar gente?
2. ¿Le apasiona esta actividad?
3. ¿Qué tipo de medicamentos usa con sus pacientes?
4. ¿Nos podría mencionar algunas plantas que utilice para curar?
5. ¿Qué enfermedades puede curar?
6. ¿Sabe cuáles plantas son endémicas, es decir, provenientes de esta región?
7. ¿Usted mismo se cura con sus remedios hechos de plantas?
8. ¿Hay algún tipo de preparación para hacer estas medicinas?
9. ¿Qué tan efectivas son estas plantas en comparación de la medicina alopática?
10. ¿Cuál es tu opinión acerca de la medicina alopática?

ENTREVISTA AL CURADO

1. ¿Usted ha sido curado por medio de la herbolaria?
2. ¿Qué enfermedades le curó?
3. ¿Qué plantas utilizó?
4. ¿Cada cuánto uso este remedio?
5. ¿A usted usado medicina alopática, es decir, de farmacia?
6. ¿Cuál es su opinión acerca de la medicina alopática?
7. ¿Qué plantas curativas conoce?
8. ¿Qué plantas de las que conoce, son endémicas, es decir, provenientes de esta región?
9. ¿Qué tipo de medicina prefiere, alopática o herbolaría?

ENCUESTA

La presente encuesta forma parte de un trabajo de investigación sobre la percepción acerca de la medicina tradicional (botánica), agradecemos su cooperación.

Sexo: Masculino/Fem Escolaridad: Primaria/ Secundaria/ Preparatoria/Licenciatura/ Doctorado

Edad: 10-14, 15-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60 o más

Ocupación: _____ Nacionalidad: _____

1. ¿Sabes que es la etnomedicina?

Sí No

2. ¿Sabes que es la herbolaria?

Sí No

3. ¿Has escuchado acerca de las plantas endémicas de esta región (Costa Grande)?

Siempre Casi siempre Nunca

4. ¿Has usado etnomedicina en lugar de medicamentos?

Sí No A veces

5. ¿Te ha funcionado?

Sí No A veces

6. ¿Crees que la etnomedicina es efectiva?

Siempre Casi siempre Nunca

7. ¿Consideras importante conocer las plantas endémicas de tu región?

Sí No Me es indiferente

8. ¿Conoces a alguien que le haya funcionado la etnomedicina?

Sí No

9. ¿Te gustaría sustituir la medicina por la etnomedicina para que sea más natural y ecológica su cura?

Sí No Me es indiferente